



NATATION DECOUVERTE

**Apprendre à nager
dès le plus jeune âge**

Dès 3 ans et demi, nous accueillons votre enfant afin de le rendre autonome dans le milieu aquatique (prérequis : ne pas avoir d'appréhension en milieu aquatique avec ou sans matériel). Puis, à partir de 5 ans, et à condition d'être autonome en grande profondeur et sans matériel, il accède aux groupes de l'École de Natation.

Chaque année, il évolue dans les groupes et apprend les différentes techniques de nages.

A la fin du parcours en école de natation française, il est dirigé vers des groupes compétition ou loisir.

TARIFS

Baby Nageur (1 fois/sem) :	255 €
École de natation 1 (1 à 2 fois/sem) :	295 €
École de natation 2 (2 à 3 fois/sem) :	295 €
École de natation 3 (3 fois/sem) :	305 €
Natajeunes (1 à 2 fois/sem) :	295 €

HORAIRES

● STADE NAUTIQUE PIERRE DE COUBERTIN

- Baby Nageurs : lundi, mardi, jeudi ou vendredi 17h-18h / mercredi 16h-17h ou 17h-18h / samedi 13h-14h ou 14h-15h
- École de natation 1 : lundi au vendredi 18h-19h
- École de natation 2 : lundi, mardi, jeudi ou vendredi 18h-19h / mercredi 17h-18h
- École de natation 3 : lundi au vendredi 18h-19h
- Natajeunes : Mercredi 16h-17h ou 17h -18h / samedi 13h-14h ou 14h-15h

● PISCINE JACQUES MAGNIER

- Baby Nageurs : mercredi 16h-17h ou jeudi 17h-18h
- École de natation 1 (1 fois/sem) : mercredi 13h-14h
- École de natation 2 (4 fois/sem) : lundi, mardi, jeudi et vendredi 18h-19h
- École de natation 3 (3 fois/sem) : lundi, vendredi 18h-19h, mercredi 12h-13h

NATATION LOISIR

**Nager pour son bien-être personnel,
sans objectif de compétition**

La pratique loisir s'adresse à toute personne souhaitant apprendre les différentes techniques de nage, apprivoiser le milieu aquatique, pratiquer une activité aquaforme, se mouvoir dans l'eau et prendre du plaisir dans cette activité.

Nous proposons la préparation aux diplômes du BNSSA

TARIFS

Ados Loisir (2 fois/sem) :	295 €
Adultes Flamina (1 à 2 fois/sem) :	280 €
Adultes Coubertin (1 à 7 fois/sem) :	305 €
Aquaforme (1 à 2 fois/sem) :	280 €
Aquaphobie (1 à 2 fois/sem) :	280 €

HORAIRES

● STADE NAUTIQUE PIERRE DE COUBERTIN

- Ados Loisir : lundi, mardi, jeudi ou vendredi 19h-20h
- Adultes Loisir : lundi 12h30-13h30 et 20h-21h / mardi 20h-21h30 / mercredi 8h-9h / jeudi 12h30-13h30 et 20h-21h30 / vendredi 20h-21h
- Aquaforme : mardi et jeudi 20h-21h
- Aquaphobie : lundi, mardi, jeudi et vendredi 19h-20h

● PISCINE JACQUES MAGNIER

- Ados Loisir (2 fois/sem) : lundi et vendredi 19h à 20h
- Adultes Loisir (1 à 2 fois/sem) : mardi et jeudi 19h à 20h



NATATION COMPETITION

**Nager pour atteindre le meilleur
niveau possible**

Après les groupes d'école de natation française, il est possible d'entrer dans les groupes compétition (sur avis des entraîneurs et du directeur technique) et de gravir les échelons pour accéder aux compétitions de niveau départemental, régional, national voire international.

TARIFS

Avenirs (3 à 4 fois/sem) :	305 €
Ados compétition (3 à 4 fois/sem) :	325 €
Adultes Coubertin (1 à 7 fois /sem) :	345 €
CHA 6-5 :	325 €
CHA 4-3 :	345 €
Élites :	345 €

HORAIRES

● STADE NAUTIQUE PIERRE DE COUBERTIN

- Avenirs : lundi, mardi, jeudi ou vendredi 17h-18h / mercredi 11h-12h / samedi 8h30-10h
- Ados Compétition : lundi, mardi, jeudi, vendredi 19h-20h
- Adultes Compétition : lundi 12h30-13h30 et 20h-21h / mardi 20h-21h30 / mercredi 8h-9h / jeudi 12h30-13h30 et 20h-21h30 / vendredi 20h-21h
- CHA 6-5 : lundi, mardi, jeudi, vendredi 16h30-18h / mercredi 14h-17h / samedi 13h-15h
- CHA 4-3 : lundi, mardi, jeudi, vendredi 16h30-18h
- ELITE : lundi, mardi, jeudi, vendredi 16h30-18h ou 18h-20h / mardi, jeudi, vendredi 7h-8h30 / mercredi 16h-20h et samedi 12h-15h

● PISCINE JACQUES MAGNIER

- Avenirs : lundi, mardi, vendredi 17h-18h / mercredi 12h-13h