

# HORAIRES DES GROUPES SAISON 2016/2017

## STADE NAUTIQUE PIERRE DE COUBERTIN

### NATATION APPRENTISSAGE ET LOISIRS :

**Baby Nageurs** (1 fois/ semaine)

LUNDI MARDI JEUDI VENDREDI 17h à 18h

MERCREDI 16h à 17h

**Ecole de Natation 1** (1 à 2 fois/ semaine)

MARDI JEUDI 17h à 18h

**Ecole de Natation 2** (2 à 3 fois/ semaine)

LUNDI MERCREDI VENDREDI 17h à 18h

**Ecole de Natation 3** (3 fois/ semaine)

LUNDI MARDI JEUDI VENDREDI 18h à 19h

**Ecole de Natation 4** (1 à 2 fois/ semaine)

MERCREDI 16h à 17h ou 17h à 18h

SAMEDI 14h à 15h

**Ados Loisirs** (2 fois/ semaine)

LUNDI MARDI JEUDI VENDREDI 19h à 20h

MERCREDI 16h à 17h ou 17h à 18h

**Juniors/Seniors** (2 à 4 fois/ semaine)

LUNDI MARDI JEUDI VENDREDI 20h à 21h

**Adultes Loisirs** (1 à 2 fois/semaine)

LUNDI JEUDI 12h30 à 13h30

MARDI VENDREDI 21h à 22h

### NATATION SAUVETAGE/FORMATION :

**Initiation au Sauvetage Ados :**

MERCREDI 16h à 17h ou 17h à 18h

SAMEDI 15h à 16h

**BNSSA**

1 Session de formation d'octobre 2016 à Juin 2017

**BSB :**

1 session de Mars à Juin 2017

### NATATION COMPETITION :

**Avenirs et Poussins 1 et 2** (3 à 4 fois/semaine)

LUNDI MARDI JEUDI VENDREDI 18h à 19h

**Ados Compétition** (3 à 4 fois/ semaine)

LUNDI MARDI JEUDI VENDREDI 19h à 20h

MERCREDI 18h à 20h

**Section CHA Blaise Pascal 6<sup>e</sup> et 5e**

LUNDI MARDI JEUDI VENDREDI 16h30 à 18h

MERCREDI 15 à 17h SAMEDI 13h à 15h

**Section CHA Blaise Pascal 4<sup>e</sup> et 3e**

LUNDI MARDI JEUDI VENDREDI 16h30 à 18h

MARDI JEUDI VENDREDI 07h15 à 08h30

MERCREDI 15h à 17h SAMEDI 13h à 15h

**Elite 1 \***

LUNDI MARDI JEUDI VENDREDI

16h30 à 18h ou 18h à 20h

MARDI JEUDI VENDREDI 07h15 à 08h30

MERCREDI 16h à 19h ou 17h à 20h

SAMEDI 12h à 15h

**Elite 2 \***

LUNDI AU VENDREDI 18h à 20h

\* : la composition des groupes Elite 1 et 2 sera définie

Par le Directeur Technique

### NATATION SANTE :

**Aquaforme** (1 à 2 fois/ semaine)

MARDI JEUDI 20h à 21h

**Sport Forme et Santé** (50 ans et + )

LUNDI JEUDI 08h à 09h

**Aquagymdouce** ( 60 ans et +)

MARDI 08h à 09h

**Nouvelle activité à partir du 08/11/16**

## PISCINE JACQUES MAGNIER ( FLAMINA)

**Baby Nageurs**

JEUDI 17h à 18h

**Ecole de Natation 1**

MARDI JEUDI 18h à 19h MERCREDI 13h à 14h

**Ecole de Natation 2**

LUNDI MERCREDI VENDREDI 17h à 18h

**Ecole de Natation 3**

MARDI JEUDI 19h à 20h

**Ados Loisirs**

LUNDI VENDREDI 19h à 20h

**Adultes Loisirs**

MARDI JEUDI 19h à 20h

**Poussins Compétition**

LUNDI MARDI VENDREDI 17h à 18h

MERCREDI 12h à 13h