

HORAIRES DES GROUPES SAISON 2019-2020

STADE NAUTIQUE PIERRE DE COUBERTIN

<u>NATATION APPRENTISSAGE ET LOISIRS</u>	<u>NATATION COMPETITION</u>
<p>Baby Nageurs (1 fois /semaine) Lundi Mardi Jeudi Vendredi 17h à 18h Mercredi 16h à 17h ou 17h à 18h</p> <p>Ecole de Natation 1 (1 à 2 fois/semaine) Mardi Jeudi 17h à 18h</p> <p>Ecole de Natation 2 (2 à 3 fois/semaine) Lundi Mercredi Vendredi 17h à 18h</p> <p>Ecole de Natation 3 (3 fois/semaine) Lundi Mardi Jeudi Vendredi 18h à 19h</p> <p>Nata'Jeunes (1 à 2 fois/semaine) Mercredi 16h à 17h, 17h à 18h Samedi 13h à 14h, 14h à 15h</p> <p>Ado loisirs (2 fois /semaine) Lundi Mardi Jeudi Vendredi 19h à 20h Mercredi 17h à 18h</p> <p>Juniors/Séniors (2 à 6 fois/semaine) Lundi Mardi Jeudi Vendredi 20h à 21h Lundi Jeudi 12h30 à 13h30</p>	<p>Avenirs/Jeunes (3 à 4 fois/semaine) Lundi Mardi Jeudi Vendredi 18h à 19h</p> <p>Ados Compétition (3 à 4 fois/semaine) Lundi Mardi Jeudi Vendredi 19h à 20h Mercredi 18h à 19h</p> <p>Section CHA 6ème et 5ème Lundi Mardi Jeudi Vendredi 16h30 à 18h Mercredi 15h à 17h Samedi 13h à 14h30</p> <p>Section CHA 4ème et 3ème Lundi Mardi Jeudi Vendredi 16h30 à 18h Mardi Jeudi Vendredi 7h à 8h30 Mercredi 15h à 17h Samedi 13h à 15h</p> <p>Elite 1 * Lundi Mardi Jeudi Vendredi 16h30 à 18h ou 18h à 20h Mardi Jeudi Vendredi 7h à 8h30 Mercredi 14h à 17h Samedi 12h à 15h</p> <p>Elite 2* Lundi au vendredi 18h à 20h</p> <p>* la composition des groupes Elite 1 et Elite 2 sera définie par le directeur technique</p>
<p><u>FORMATION</u></p> <p>BNSSA* Une session de formation d'octobre 2019 à juin 2020</p> <p>BSB* Une session de mars à juin 2020</p> <p>* nous consulter</p>	<p><u>NATATION SANTE</u></p> <p>Bien-être (1 à 4 fois/semaine) Lundi Mercredi Jeudi 8h à 9h: Natation Santé Mercredi 8h à 9h: Natation Santé Mardi 8h à 9h: Aquagym douce</p> <p>Nataforme (1 à 4 fois/semaine) Lundi Vendredi 20h à 21h: Natation adulte Mardi Jeudi 20h à 21h: Aquaforme</p>

PISCINE JACQUES MAGNIER (FLAMINA)

<p>Baby Nageurs Jeudi 17h à 18h</p> <p>Ecole de Natation 1 Mardi Jeudi 18h à 19h, Mercredi 13h à 14h</p> <p>Ecole de Natation 2 Lundi Vendredi 18h à 19h, Mercredi 12h à 13h</p> <p>Ecole de Natation 3 Mardi Jeudi 19h à 20h</p>	<p>Ados loisirs Lundi Vendredi 19h à 20h</p> <p>Adultes loisirs Mardi Jeudi 19h à 20h</p> <p>Avenirs/ Jeunes (compétition) Lundi Mardi Vendredi 17h à 18h Mercredi 12h à 13h</p>
---	---